

FORMATRICES

Géraldine LEFLOCH (Nantes)

est Kinésithérapeute D.E., titulaire d'un Master2 en Psychopédagogie perceptive et formatrice en Accompagnement Pleine Présence, spécialisée dans l'enseignement de la Gymnastique sensorielle et de la Méditation Pleine Présence (Master Class/D.Bois).



Emmanuelle DUPRAT (Perpignan)

est Médecin-psychiatre, titulaire d'un Master2 en Psychopédagogie perceptive et formatrice en Accompagnement Pleine Présence, spécialisée dans l'enseignement de l'Entretien à médiation corporelle et de la Méditation Pleine Présence (Master Class/D.Bois).



TARIFS

L'ensemble de la Formation : 1200 € TTC

(Présentiel, distanciel & supervision pédagogique)

Présentiel: 4 stages de 2 jours (60h)

Distanciel: 10 séances de 1h30 + supervision

VALIDATION

Attestation de fin de formation d'Animateur de Méditation Pleine Présence-MDB (Niveau 1)



RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES ET INSCRIPTIONS

Géraldine LEFLOCH

06 81 51 23 31

g.lefloch@hotmail.fr



NANTES Centre

11, rue des Folies Chaillou

44000 Nantes

Formation Tout Public

(sur entretien)

et pour les professionnels

des pratiques du Sensible

Devenir Animateur en Méditation Pleine Présence-MDB



Nous vous proposons une formation aux nouveaux protocoles d'animation de la Méditation Pleine Présence créés par Danis Bois, dans une atmosphère chaleureuse, constructive et motivante.

- Mises en situation d'animation de pratiques en petits groupes et en groupe (8-12)
- Lecture de l'animation et points de repères
- Réflexion horizontale, retours entre professionnels et regard des formatrices

Le contenu pédagogique de chaque stage sera ajusté aux compétences et besoin des participant.e.s.



DATES

Stage 1 | 5 au 6 Octobre 2024
Stage 2 | 7 au 8 Décembre 2024
Stage 3 | 8 au 9 Mars 2025
Stage 4 | 24 au 25 Mai 2025



Photo : laetitia.lazizi.com

INTÉRÊTS

- **Bénéficier des avantages de la méditation** (stabilité psychique, sérénité, joie et douceur intérieures)
- **Glisser une compétence dans sa posture professionnelle**
- Etre en capacité de s'approprier sa méditation (prosodie, intériorité)
- Et de l'adapter à un public (équilibre structure/créativité)

PUBLIC VISÉ

Professionnels des pratiques du Sensible (SPP, PP, Fascia, GS, MAE, AMS)
Professionnels du bien-être, de la pédagogie ou de l'accompagnement :
Sur entretien (expérience MPP, projet)

FORMATION

En présentiel (Nantes): 4 stages de 2 jours (60h)

- Expérimenter les pratiques sur soi, en groupe
- Comprendre l'intérêt de la pédagogie du Step by step® (Pr D. Bois) dans les processus d'apprentissage
- Eprouver et connaître les bénéfices de chacun des supports sensoriels et du mouvement interne
- Apprendre à guider et animer des méditations simples (conditions de facilitation et de confiance)

En distanciel (e-learning et visio): 10 séances de 1h30 en visio

- L'inscription au programme de Méditation PAMEL(7) ainsi que son coaching (en visio) font partie de la formation et des supports à l'apprentissage de la posture d'animateur de méditation (Niveau 1).
- Expérimenter les méditations de base
- **Bénéficier d'une supervision de sa pratique**