



Formation en Somato-psycho-pédagogie®

LIEU

Perpignan

ORGANISME

Centre de formation Pleine Présence Occitanie

INTITULE

Formation en Somato-psycho-pédagogie® (Cycle complet)

DESCRIPTION

Cette formation propose une dynamique innovante reprenant les dernières découvertes de Danis Bois en matière de méditation, de toucher et de mouvement (pédagogie du Step by step) au sein d'un cycle complet et stimulant.

Niveau 1 / Cycle de base : Eveil de la conscience corporelle (2 ans)

- Module 1 : Toucher des Fascias/toucher relationnel (4 stages de 3 jours)
- Module 2 : Animateur en Méditation Pleine Présence (4 stages de 2 jours + distanciel/visio)
- Module 3 : Animateur en gestuelle/Gymnastique Sensorielle® (4 stages de 3 jours)
- Module 4 : Entretien et accompagnement verbal (4 stages de 2 jours + distanciel/visio)

Niveau 2 / Cycle d'approfondissement : Accompagnement somato-psychique (1 an)

- Module 1 : Accompagnement somato-psychique par le toucher (2 stages de 3 jours)
- Module 2 : Accompagnement par la méditation personnalisée (2 stages de 2 jours + visio)
- Module 3 : Accompagnement par le mouvement libre et l'expressivité (2 stages de 3 jours)
- Module 4 : Accompagnement de projet, dynamique de groupe (2 stages de 2 jours + visio)

Public : Professionnels de l'accompagnement, de la santé, de la pédagogie ou du bien-être qui souhaitent déployer des compétences (perceptives, cognitives et relationnelles) et maîtriser les 4 outils pratiques et réflexifs de la Somato-psycho-pédagogie®.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de fin de formation en Somato-psycho-pédagogie®

La validation des 3 années de formation donne accès à un Diplôme Universitaire en Somato-psycho-pédagogie® de l'Université Fernando Pessoa de Porto (sur dossier et entretien).

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Formateurs : Emmanuelle Duprat, Virginie Canta & Benoît Tétégan (+ autres intervenants)

Contact : Emmanuelle Duprat / 06 22 29 91 83

Mail : pleinepresenceoccitanie@gmail.com

Site : <https://www.pleinepresenceoccitanie.fr/>